

# Familievern for alle

- 15.06.11. -

**Familievernkontoret er et tilbud til mennesker som strever med sitt forhold til og samliv med andre. Det gjelder enkeltpersoner voksne, ungdom og barn, par eller familier.**



Her er vi ute og markerer familievernets dag.

## FAMILIEVERN FOR HVEM?

- Par som ønsker å styrke parforholdet
- Nybakte foreldre
- Foreldre som ønsker å bedre samspillet med barna
- Nyfamilier med mine, dine og våre barn
- Foreldre som bor adskilt og som ønsker å bedre samarbeidet om barna
- Barn og ungdom med foreldre i konflikt
- Familier/enkeltpersoner/ungdommer/barn som opplever sorg og krise
- Enkeltpersoner/familier med problemer i forhold til familie, foreldre/svigerforeldre, venner, arbeidskollegaer eller andre
- Familier der medlemmer utsettes for vold/overgrep
- Enkeltpersoner/par som ønsker separasjon eller samlivsbrudd
- Mekling for foreldre som søker separasjon
- Mekling for foreldre med brudd i samboerforhold
- Mekling for foreldre som ønsker rettssak om barna
- Mekling for foreldre under eller etter rettssak om barna
- Par som ønsker samlivskurs
- Fagpersoner som ønsker veiledning/konsultasjon
- Kurs- og møtevirksomhet om familietema

## HVA GJØR VI?

Vår arbeidsform er først og fremst invitasjon til samtale om det du/dere ønsker hjelp til. Det grunnleggende prinsipp er hjelp til å gjenvinne styrke og tro på egne muligheter og å oppdage alternative løsninger der situasjonen har låst seg.

## Parsamtaler

Vanlige tema:

- Vi krangler om nesten alt
- Vi snakker ikke sammen
- Vi har sjelden eller aldri sex
- Følesene er borte
- Han/hun har vært utro
- Han/hun er sjalu og vil ha kontroll over meg
- Fordeling av husarbeidet
- Prioritering av tid til barn/ familieliv/ arbeid/ eget liv

- Usikkerhet på å fortsette forholdet
- Han/hun drikker for mye på fest eller i helgene
- Vonde opplevelser/kriser vi aldri fikk snakket om
- Vold

### **Familiesamtaler - foreldre/barn/ungdom eller andre**

Vanlige tema:

- Bekymring for barna
- Barn/unge som har opplevd dødsfall, samlivsbrudd
- Ungdom som ikke holder avtaler
- Ungdom som ruser seg
- Barn/unge og steforeldre som ikke går overens
- Barn/unge med biologiske foreldre som ikke stiller opp, holder avtaler.
- Generasjonsproblematikk voksne barn og foreldre

### **Foreldresamarbeid**

Foreldre som ikke bor sammen som vil bedre samarbeidet om barna

Vanlige tema:

- Lage samværsavtale
- Praktisere samværsavtalen
- Bekymring for barn
- Barnet vil flytte til den andre av foreldrene
- En av foreldrene har fått kjæreste/samboer
- Barnet klager på den ene foreldren til den andre. Han/hun er så hissig og sint
- Gammelt grums fra forholdet gjør samarbeidet vanskelig
- Mor/far rakker ned på den andre overfor barnet
- Vold/rus - trusler i forbindelse med samarbeid om barn

### **Samtaler med barn og ungdom**

Samtaler med barn og ungdom under 16 år forutsetter samtykke fra foreldrene.

Samtalene skjer etter ønske fra barna/ungdommen og som regel i samarbeid med begge foreldre.

Barn og ungdom over 16 år kan møte på eget initiativ og kan kreve taushet overfor foreldrene.

Vanlige tema:

- Barn/unge ønsker ikke samvær med samværsforeldre
- Barn/unge vil flytte til den andre av foreldrene
- Barn/unge liker ikke stemor/stefar
- Barn/unge føler seg forskjellsbehandlet i forhold til stesøsken
- Mamma og pappa krangler
- Dødsfall i familien
- Selvmord i venneflokken

## **Individuelle samtaler**

Vanlige tema:

- Problemer i parforholdet - min feil?
- Jeg vet ikke om jeg vil fortsette forholdet
- Opplysning om rettigheter som enslig
- Jeg er bekymret for barna under samvær
- Han går og kommer som han vil - regelverket?
- Alt er kaos. Jeg trenger hjelp til å sortere
- Hvordan leve med alvorlig sykdom i familien?
- Jeg har "møtt veggen"
- Hvordan leve med tap/dødsfall
- Usikkerhet i forhold til jobb/venner
- Vold - jeg blir mishandlet
- Vold - jeg utsetter mine nærmeste for vold
- Hjelp til å takle separasjonsprosessen eller annen sorgprosess

## **MEKLING**

Mekling gjelder for foreldre som har barn under 16 år

- Foreldre som er gift og vil separeres
- Foreldre som er samboere og skal flytte fra hverandre
- Foreldre som er ueinge om avtalen for barna og vil gå til retten
- Foreldre som er til rettslig behandling og blir sendt tilbake til mekling

## **Samtaler med barn og ungdom i mekling**

Samtalene skal være en mulighet for barn og ungdom til fritt å drøfte sine opplevelser og ønsker rundt et samlivsbrudd eller en foreldrekonflikt med en uavhengig voksen. Barnas rett til å bli hørt før det tas beslutninger om deres personlige forhold sikres. Foreldrene får et bedre grunnlag til å ta avgjørelser om fast bosted og samvær for barna. Samtaler med barn i mekling forutsetter samtykke fra begge foreldre.

I følge lov om foreldre og barn § 49 har barn og unge i spørsmål som gjelder deres personlige forhold en rett til å bli hørt, og det skal legges vekt på hva barnet mener etter hvor gammelt og modent det er. Når barn er 7 år har de en ubetinget rett til å si sin mening.

Eksempler på tema:

- Når vi spør deg om ting, er det helt opp til deg om du vil svare. Det er ingen som vil presse deg til å si noe som helst.
- Hvis du kunne ha gitt mamma og pappa noen råd og tips om ting som kunne vært annerledes enn i dag, hva kunne det i såfall være?

- Hva er viktig for deg nå når mamma og pappa skal flytte fra hverandre?
- Hvordan er det å være deg når mamma og pappa krangler?
- Du vet at det er mamma og pappa som bestemmer hvor du skal bo, og hvor ofte du skal treffe mamma/pappa. Sett at du fikk bestemme helt selv, ville du da ha det på noen spesiell måte, eller er det noe spesielt som du er opptatt av i forbindelse med dette?

## **Mekling etter barneloven og ekteskapsloven**

### **KURS**

Vi arrangerer forskjellig typer kurs.

- samlivskurs for å bedre parforholdet
- fagkurs som er kurs med faglig innhold for kollegaer/samarbeidsinstanser.
- Godt samliv kurs som er parkurs for førstegangsførelde. Disse kursene er i regi av helsestasjonene, men vi deltar som kursholdere og er behjelpelig med å få igangsatt kurs

### **VEILEDNING/KONSULTASJON**

Vi kan gi veiledning til fagpersoner som ønsker det. Vi kan gi konsultasjon i enkeltsaker i forbindelse med familierelaterte konflikter.

### **MØTER/ARRANGEMENTER OM FAMILIETEMA**

Vi bidrar med faglige innlegg/foredrag til lag og foreninger om familierelaterte tema. Vi samarbeider med andre instanser om arrangementer som omhandler familiespørsmål. Vi har egne arrangement med fokus på familie/samliv.