

Familievern for vanlige folk med vanlige problem

- 19.01.10. -

Det er vondt

når forholdet til andre mennesker går i vranglås. Når kanskje praten er stoppet med den du er gift med eller bor sammen med.

Når kranglingen

eller taushetens eneste utvei går mot brudd. Når barna skaper bekymring. Når en venn er blitt uvenn. Når forholdet til andre tapper deg for krefter.

Da hjelper det å snakke.

For det går an å finne nye måter å løse problemene på. Det går an å hindre at konflikter låser seg og blir større. Det er tegn på modenhet å søke hjelp i tide.

Familievernkontoret er til

nettopp for å gi hjelp i mellommenneskelige konflikter.

Hvordan du når oss finner du her: [Hvordan kontakte oss](#)