

Sinnemestring

- 18.02.15. -

Et tilbud for kvinner og menn med sinne- og voldsproblemer.



Sinneterapi er et tilbud for kvinner og menn som har problemer med å finne passende reaksjonsformer. Hos oss møter du behandlere som er utdannede sinnemestringsterapeuter og som har god kjennskap og erfaring med denne problematikken. I tillegg til den hjelp det kan være for den enkelte, tror vi også det kan bidra til økt livskvalitet for øvrige familiemedlemmer.

Sinnemestringsterapeutene er utdannet etter Brøset modellen. Dette innebærer at vi jobber etter en kognitiv tilnæringsmodell. Det utøvende sinnet erstattes med en annen, bedre og mer akseptabel reaksjonsform.

Hvis du ønsker mer informasjon om vårt tilbud kan du ta kontakt med vårt kontor på telefon 751 34 880.