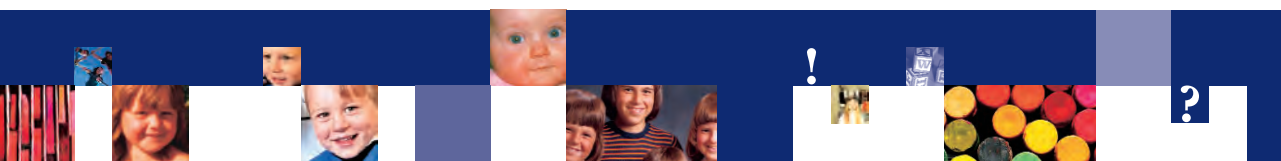


HVA MED MIN MENING DA?



HVA MED MIN MENING DA?

Har foreldrene dine fortalt deg at de skal flytte fra hverandre?

Denne brosjyren handler litt om hva som skjer når foreldre har bestemt at de ikke lenger skal bo sammen.



Vanskelige følelser

Det kan være vanskelig når foreldre flytter fra hverandre og ikke lenger skal være kjærester. Kanskje er du både trist, redd, skuffet og sint. Uansett hva du føler så er det greit, for du er som du er. Noen barn har opplevd at foreldrene har kranglet mye før de velger å flytte fra hverandre. Da kan det til og med være litt godt at det skjer. Andre barn har ikke opplevd at foreldrene har kranglet. Da kan det være vanskelig å forstå



hvorfor de ikke kan bo sammen. Husk at selv om foreldrene dine ikke lenger skal bo sammen, så vil begge to være dine foreldre. Noen barn lurer på om det er deres feil at mor og far ikke lenger vil bo



Husk at selv om foreldrene dine ikke lenger skal



sammen, men det er det ikke. Det er noe som har skjedd i forholdet mellom de voksne som gjør at de heller ønsker å bo hver for seg. Det kan være godt og viktig å ha noen å snakke med.

al bo sammen, så vil begge to være dine foreldre

Hvor skal jeg bo? Må vi flytte? Hvor skal den andre foreldre bo?



Det kan være lurt å fortelle foreldrene dine hvordan du har det, og hva du tenker om det som skal skje. Hvis du ikke har lyst til å snakke med dem, kan det være lurt å tenke etter om det er noen andre voksne du stoler på og som bryr seg om deg og familien din, for eksempel en tante, en lærer eller en helsesøster. Det kan også være ok å snakke med venner. Det er mange barn som har opplevd noe av det samme som deg. Det er vanlig å lure på hva som kommer til å skje. Foreldrene dine må ta noen viktige valg som gjelder deg. De må bli enige om hvem av dem du skal bo mest hos.

Foreldrene kan bestemme at du enten skal bo hos mor eller hos far. De kan også bestemme at du skal bo like mye hos hver av dem. Som regel

deren bo? Mister jeg vennene mine? Må jeg skifte skole?



vil du gå på skole der du bor. Foreldrene dine må bestemme hvor mye du skal være sammen med den du ikke bor med. Foreldre velger ulike løsninger. Noen barn er sammen med den andre forelder en dag i uken og annenhver helg. Noen barn er nesten like mye hos begge to. Noen barn er sjeldnere sammen den andre forelder.

Det handler om meg. Hva med mine tanker?

Det er foreldrene som bestemmer hva som skal skje med barna når mor og far flytter fra hverandre. Men fra du er 7 år SKAL foreldrene dine spørre deg om hva du tenker kan være en bra ordning for deg - og du har en rett til å bli hørt. Det betyr ikke at det er du som bestemmer, men at foreldrene dine skal høre på deg. Det betyr heller ikke at du MÅ si noe om ordninger, hvis du ikke har lyst eller ikke vet hva du vil. Det er helt frivillig. Mor og far skal respektere at du ikke ønsker å si noe.

Det kan være lurt at du og foreldrene dine snakker litt om hvordan hverdagen vil være etter at foreldrene dine flytter fra hverandre.

Av og til skjer det at foreldre ikke klarer å bli



enige om hvem barna skal bo sammen med

Det er viktig at du forteller foreldrene dine om det du



Hvordan ønsker du å ha det? Er det noe du er redd for at skal skje?

Det er viktig at du forteller foreldrene dine om det du er opptatt av.

Noen ganger kan voksne bli såret av det du sier, men som voksne må de tåle det. Det er deres ansvar at du har det bra!

er opptatt av. Det er deres ansvar at du har det bra!



Hva skjer når mor og far ikke klarer å bli enige?

Av og til skjer det at foreldre ikke klarer å bli enige om hvem barna skal bo sammen med. De kan være uenige om hva som er den beste løsningen – både for deg og for dem selv. Når foreldrene dine ikke klarer å bli enige, må de få hjelp. Da kan de søke hjelp hos en mekler på et familiekontor eller de kan be en dommer i retten om å bestemme for dem. Noen ganger har dommeren hjelp av en sakkyndig (en person som vet ekstra mye om barn). Det kan være at en av disse tre (mekler, dommer, sakkyndig) ber om å få snakke med deg for å høre dine tanker. Du har rett til å bli hørt, men du har også rett til å la være å si noe.

Du har rett til å bli hørt, men du har



også rett til å la være å si noe



Utgitt av:
Barne- og likestillingsdepartementet

Offentlige institusjoner kan bestille flere
eksemplarer fra:
Departementenes servicesenter
Post og distribusjon
E-post: publikasjonsbestilling@dss.dep.no
Faks: 22 24 27 86

Publikasjonskode: Q-1070 B
Trykk: www.kursiv.no 12/2009 – opplag 10 000
Design: Endre Barstad